

MEDLEMSREGLER

For et trygt, rent og rart træningsmiljø

For at sikre et trygt, sikkert og behageligt træningsmiljø for alle medlemmer skal husreglerne overholdes. Ved væsentlige eller gentagne overtrædelser kan FysioDanmark Rødovre give en advarsel, suspendere medlemskabet midlertidigt eller ophæve medlemsaftalen i overensstemmelse med medlemsvilkårene.

1 God adfærd

Alle medlemmer skal udvise respekt og hensyn over for øvrige medlemmer, patienter og klinikkens personale.

Trusler, vold, chikane, diskrimination eller anden krænkende eller respektløs adfærd eller sprogbrug accepteres ikke.

Vi opfordrer alle medlemmer til at vise hensyn under træning, herunder at undgå at optage maskiner eller udstyr unødigt, når andre venter.

Personalets anvisninger vedrørende sikkerhed, orden og drift skal altid følges.

2 Adgang til klinikken

Medlemskab og adgangschip er personlige og må ikke overdrages eller udlånes.

Kun medlemmer med gyldigt medlemskab har adgang til træningsområdet, medmindre andet er aftalt med klinikken, f.eks. i forbindelse med åbent hus eller særlige arrangementer.

Det er ikke tilladt at lukke andre personer ind i klinikken uden forudgående tilladelse.

Adgang uden for klinikkens bemandede åbningstid sker via personlig adgangschip og på eget ansvar.

Medlemmer skal sikre, at hoveddørene lukker korrekt uden for bemandet åbningstid.

Hvis et medlem ved uagtsomhed efterlader døre eller vinduer åbne uden for bemandet åbningstid, kan klinikken opkræve et administrations- og sikkerhedsgebyr på 500 kr.

Det er ikke tilladt at opholde sig i klinikken efter lukketid, uanset adgang via adgangschip. Klinikken skal forlades senest 5 minutter før den gældende lukketid.

3 Træningsudstyr

Maskiner og træningsudstyr må kun anvendes til deres tilsigtede formål.

Alt udstyr skal behandles forsvarligt og med omtanke.

Håndvægte, vægtskiver, kettlebells, elastikker, måtter og andet udstyr skal lægges tilbage på deres plads efter brug.

Det er ikke tilladt at fjerne udstyr fra træningsområdet.

Medlemmer hæfter efter dansk rets almindelige regler for skader, der skyldes forsætlig eller groft uagtsom brug af udstyret.

4 Rengøring og hygiejne

Alle medlemmer skal bidrage til et rent og hygiejnisk træningsmiljø.

Maskiner, bænke, håndtag og øvrige kontaktflader skal aftørres efter brug med de rengøringsmidler eller den løsning, som klinikken stiller til rådighed.

Det anbefales at medbringe et håndklæde under træningen.

5 Påklædning

Træning skal foregå i egnet træningstøj og rene indendørssko.

Træning med bar overkrop er ikke tilladt.

Beklædningen skal være egnet til et træningsmiljø og tage hensyn til øvrige medlemmer.

6 Mobiltelefon, foto og video

Mobiltelefoner må anvendes under hensyntagen til andre medlemmer.

Musik, videoer og andet lydindhold skal afspilles med høretelefoner.

Foto- og videooptagelser, hvor andre personer kan identificeres, må kun foretages med deres forudgående samtykke.

Erhvervsmæssige eller redaktionelle optagelser kræver klinikkens forudgående skriftlige tilladelse.

7 Personlige ejendele

Personlige ejendele opbevares på eget ansvar.

Klinikken anbefaler, at værdigenstande opbevares aflåst under træning.

Skabene er kun beregnet til brug under ophold i klinikken og skal tømmes efter endt træning.

Låse, der fortsat er monteret ved lukketid, kan fjernes af personalet uden erstatning.

Glemte effekter opbevares i op til 30 dage.

Tasker, jakker og lignende skal opbevares i garderobeskabene og må ikke medbringes rundt i træningsområdet.

Cykler, løbehjul og andre transportmidler må ikke medbringes i træningsområdet.

8 Alkohol, rusmidler og doping

Rygning, herunder brug af e-cigaretter, er ikke tilladt i klinikken.

Det er ikke tilladt at opholde sig eller træne i klinikken under påvirkning af alkohol, euforiserende stoffer eller medicin, der nedsætter evnen til at træne sikkert.

Besiddelse eller brug af ulovlige dopingmidler kan medføre øjeblikkelig bortvisning.

9 Børn og kæledyr

Børn uden gyldigt medlemskab må ikke opholde sig i træningsområdet.

Spædbørn i babylift eller lignende kan undtagelsesvis medbringes under forældrenes fulde ansvar.

Kæledyr må ikke medbringes i klinikken. Førerhunde og godkendte servicehunde er undtaget.

10 Privat erhvervsvirksomhed

Personlig træning, undervisning, salg eller anden erhvervsmæssig aktivitet må ikke finde sted i klinikken uden FysioDanmark Rødovres forudgående skriftlige tilladelse.

11 Nødudgange og sikkerhed

Nødudgange må kun anvendes i nødstilfælde.

Misbrug af nødudgange kan medføre bortvisning samt erstatningsansvar for dokumenterede omkostninger, som misbruget måtte påføre klinikken.

Medlemmer skal respektere skiltning, brandveje og øvrige sikkerhedsanvisninger.

12 Videoovervågning

Klinikken kan være videoovervåget af hensyn til sikkerhed, forebyggelse af tyveri og hærværk samt beskyttelse af medlemmer, patienter, personale og inventar.

Eventuel videoovervågning sker i overensstemmelse med gældende databeskyttelseslovgivning.

13 Overtrædelse af husregler

Manglende overholdelse af husreglerne kan medføre en påtale, en skriftlig advarsel, midlertidig suspension eller ophævelse af medlemskabet, afhængigt af overtrædelsens karakter og omfang.

Tak fordi du hjælper med at skabe et trygt og rart træningsmiljø.